

МЕНЮ

12 и старше

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 75	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ 60
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 210	КАША ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ 260	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 275	КАША ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ 250	КАША МАННАЯ С СОКОМ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 250
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЙОГУРТ 75	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ №361 50	ЙОГУРТ 75	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 190/0/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАНДАРИН 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ГРУША 100								
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 125	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУКТАМИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140	САЛАТ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 120
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	БОРЩ С МЯСОМ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ЩИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 275	БОРЩ С МЯСОМ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 100	РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 280	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100	КОТЛЕТЫ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУР 100	МЯСО ДУХОВОЕ 280
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 230	БАТОН 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	БАТОН 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 230	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БАТОН 40
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	БАТОН 15	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ПРЯНИКИ 30	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	
							ВАФЛИ 30		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ 160	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 170	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 135	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 165	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 135	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ЯБЛОКАМИ 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 175	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 165
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР С САХАРОМ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200
		СОК ВИШНЕВЫЙ 200			СОК ВИШНЕВЫЙ 200				