

МЕНЮ

7-11

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ 60
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 175	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 250	КАША ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ 230	КАША МАННАЯ С СОКОМ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 175	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЙОГУРТ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ №361 50	ЙОГУРТ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 190/0/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 175	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАНДАРИН 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		МАНДАРИН 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ГРУША 100								
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУКТАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ЩИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 90	РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 250	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 90	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	КОТЛЕТЫ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУР 90	МЯСО ДУХОВОЕ 250
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БАТОН 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	БАТОН 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БАТОН 40
БАТОН 15	БАТОН 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	
							ВАФЛИ 30		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 135	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 100	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ 130	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ЯБЛОКАМИ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 135	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 165
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР С САХАРОМ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200
		СОК ВИШНЕВЫЙ 200			СОК ВИШНЕВЫЙ 200				