



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 Журавкова Лидия Ивановна

# МЕНЮ

7-11  
 ДЕНЬ 1

05.11.2024

| Наименование блюда          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки<br>, г      | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                     |           |          |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ           | 45        |          | 7,3               | 12,1    | 19,4        | 216,5                               |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ          | 200       |          | 5,9               | 8,0     | 26,7        | 202,5                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40        |          | 2,6               | 0,4     | 17,0        | 81,6                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ     | 200/10/7  |          | 0,2               |         | 15,0        | 60,0                                |
|                             |           |          | 16,0              | 20,5    | 78,1        | 560,6                               |
| Обед                        |           |          |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА"            | 60        |          | 1,0               | 6,0     | 9,7         | 97,8                                |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ          | 200       |          | 7,4               | 8,9     | 16,7        | 176,5                               |
|                             |           |          |                   |         |             |                                     |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ     | 90        |          | 13,1              | 8,9     | 6,8         | 159,9                               |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | 150       |          | 5,2               | 6,3     | 31,8        | 205,5                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 15        |          | 1,0               | 0,1     | 6,4         | 30,6                                |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА        | 200       |          | 0,7               | 0,3     | 22,8        | 97,0                                |
|                             |           |          | 29,5              | 30,9    | 101,9       | 806,6                               |
| Полдник                     |           |          |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ         | 130       |          | 3,5               | 8,9     | 24,0        | 194,2                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ            | 200       |          | 5,9               | 5,1     | 9,8         | 110,0                               |
|                             |           |          | 9,4               | 14,0    | 33,8        | 304,2                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:              |           |          | 54,9              | 65,4    | 213,8       | 1 671,4                             |