



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 Журавкова Лидия Ивановна

## МЕНЮ

7-11

ДЕНЬ 2

06.11.2024

| Наименование блюда                                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                                     |           |          |                   |         |             |                                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                          | 25        |          | 1,1               | 6,4     | 7,5         | 110,4                            |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ                                   | 175       |          | 9,5               | 8,9     | 35,6        | 260,2                            |
| ЙОГУРТ                                                      | 60        |          | 1,2               | 0,9     | 1,8         | 28,8                             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                  | 200       |          | 3,3               | 2,4     | 26,7        | 142,2                            |
| ГРУША                                                       | 100       |          | 0,4               | 0,3     | 10,3        | 47,0                             |
|                                                             |           |          | 15,5              | 18,9    | 81,9        | 588,6                            |
| Обед                                                        |           |          |                   |         |             |                                  |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ С СОЛЕННЫМИ<br>ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ | 100       |          | 1,8               | 6,2     | 10,0        | 104,0                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ)                      | 250       |          | 10,3              | 5,7     | 19,0        | 168,7                            |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                               | 250       |          | 12,5              | 11,4    | 18,9        | 228,2                            |
|                                                             |           |          |                   |         |             |                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 35        |          | 2,3               | 0,3     | 14,8        | 71,4                             |
| БАТОН                                                       | 30        |          | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 78,6                             |
| НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ                                          | 200       |          | 0,1               |         | 24,2        | 99,6                             |
|                                                             |           |          | 29,3              | 24,5    | 102,3       | 750,5                            |
| Полдник                                                     |           |          |                   |         |             |                                  |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ                                           | 135       |          | 2,5               | 7,5     | 25,7        | 182,7                            |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ                                       | 206       | 200      | 5,8               | 5       | 8,4         | 108,0                            |
|                                                             |           |          | 8,3               | 12,5    | 34,1        | 290,7                            |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                              |           |          | 53,1              | 55,9    | 218,3       | 1 629,8                          |