



МЕНЮ

7-11

ДЕНЬ 5

20.09.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	1,9	10,7	12,5	153,7
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ		200	10,8	10,1	40,5	296,5
ЙОГУРТ		60	1,2	0,9	1,8	28,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	1,5	1,3	28,9	133,3
			15,4	23,0	83,7	612,3
Обед						
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУКТАМИ		60	0,8	3,7	13,2	90,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250	7,9	5,2	17,4	148,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		100	13,6	10,8	3,5	189,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,9	5,1	19,4	135,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ		200	0,1	0,1	24,3	98,5
			28,8	25,8	100,8	775,5
Полдник						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ		130	3,5	8,9	23,8	192,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,9	5,1	9,8	110,0
			9,4	14,0	33,6	302,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,6	62,8	218,1	1 690,4