

**МЕНЮ****7-11****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	6,6	7,2	14,3	148,0
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		200	7,2	8,9	25,5	210,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,8	3,0	24,5	141,1
			18,9	19,3	72,8	540,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ		60	0,9	2,6	9,5	65,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		200	8,1	6,2	20,2	169,4
МЯСО ДУХОВОЕ		250	13,9	15,8	13,4	251,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ		200	0,5	0,1	27,3	113,8
			29,0	26,3	108,0	786,0
Полдник						
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ		165	8,0	11,9	26,6	246,7
СОК ВИШНЕВЫЙ		200	1,4	0,4	22,1	98,9
			9,4	12,3	48,7	345,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,3	57,9	229,5	1 672,4