

Журавкова Лидия Ивановна

7-11

11.03.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,1	6,4	7,5	110,4
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	175		9,5	8,9	35,6	260,2
ЙОГУРТ	60		1,2	0,9	1,8	28,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,3	2,4	26,7	142,2
ГРУША	100		0,4	0,3	10,3	47,0
			15,5	18,9	81,9	588,6
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100		1,8	6,2	10,0	104,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250		10,3	5,7	19,0	168,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250		12,5	11,4	18,9	228,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		2,3	0,3	14,8	71,4
БАТОН	30		2,3	0,9	15,4	78,6
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200		0,1		24,2	99,6
			29,3	24,5	102,3	750,5
Полдник						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	135		2,5	7,5	25,7	182,7
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206	200	5,8	5	8,4	108,0
			8,3	12,5	34,1	290,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,1	55,9	218,3	1 629,8