

Утверждаю

Директор

Журавкова Лидия Ивановна

**МЕНЮ****7-11****ДЕНЬ 3****12.02.2025**

Наименование блюда

Выход

Химический состав

Энергетическая
ценность, ккал

Брутто, г

Нетто, г

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ

50

5,1

4,2

11,5

104,1

КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ
ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ

150

6,3

9,0

24,8

206,1

КАКАО С МОЛОКОМ

200

3,8

3,0

24,5

140,2

МАНДАРИН

100

0,8

0,2

7,5

38,0

16,0**16,4****68,3****488,4****Обед**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ

80

1,1

8,1

7,9

108,7

БОРЩ С МЯСОМ

200

7,1

8,7

11,9

154,5

СЕРДЦЕ В СОУСЕ

90

12,6

5,6

5,0

120,4

КАПУСТА ТУШЕНАЯ

150

3,8

4,3

11,8

101,1

ХЛЕБ РЖАНОЙ

35

2,3

0,3

16,8

79,1

КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ

200

29,2

116,8

29,5**28,2****101,7****778,0****Полдник**

ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА

100

6,6

7,7

4,6

114,8

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ

15

1,0

1,3

8,1

48,0

СОК ВИШНЕВЫЙ

200

1,4

0,4

22,1

98,9

9,0**9,4****34,8****261,7****ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:****54,5****54,0****204,8****1 528,1**