



МЕНЮ

7-11
ДЕНЬ 10

16.12.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60		6,6	7,2	14,3	148,0
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200		7,2	8,9	25,5	210,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,8	3,0	24,5	141,1
			18,9	19,3	72,8	540,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60		0,9	2,6	9,5	65,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200		8,1	6,2	20,2	169,4
МЯСО ДУХОВОЕ	250		13,9	15,8	13,4	251,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200		0,5	0,1	27,3	113,8
			29,0	26,3	108,0	786,0
Полдник						
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ	165		8,0	11,9	26,6	246,7
СОК ВИШНЕВЫЙ	200		1,4	0,4	22,1	98,9
			9,4	12,3	48,7	345,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,3	57,9	229,5	1 672,4