

**МЕНЮ****7-11****ДЕНЬ 4****17.04.2025**

Наименование блюда		Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		50		4,5	4,5	7,4	88,0
КАША ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ		200		8,0	9,6	39,3	278,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200		3,1	2,4	16,2	99,5
				15,6	16,5	69,2	490,9
Обед							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ		60		0,9	6,1	4,6	77,9
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ		200		7,4	8,9	16,7	176,5
РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ)		250		14,1	10,2	27,1	256,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30		2,0	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		0,5		27,0	110,0
				27,3	26,9	103,8	769,0
Полдник							
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ		150		7,3	10,8	24,3	225,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		200		1,0	0,2	19,2	92,0
				8,3	11,0	43,5	317,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				51,2	54,4	216,5	1 576,9