МОКУ «Крутогоровская школа»

Утверждаю
Директор
Журавкова Лидия Ивановна

МЕНЮ

7-11

ДЕНЬ 10 21.02.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60		6,6	7,2	14,3	148,0
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200		7,2	8,9	25,5	210,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,8	3,0	24,5	141,1
			18,9	**19,3**	**72,8**	**540,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60		0,9	2,6	9,5	65,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200		8,1	6,2	20,2	169,4
МЯСО ДУХОВОЕ	250		13,9	15,8	13,4	251,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200		0,5	0,1	27,3	113,8
			29,0	**26,3**	**108,0**	**786,0**
Полдник						
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ	165		8,0	11,9	26,6	246,7
СОК ВИШНЕВЫЙ	200		1,4	0,4	22,1	98,9
			9,4	**12,3**	**48,7**	**345,6**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**57,3**	**57,9**	**229,5**	**1 672,4**