

**МЕНЮ****7-11****ДЕНЬ 5****31.01.2025**

| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                     |           |          |                   |         |             |                                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 40        |          | 1,9               | 10,7    | 12,5        | 153,7                            |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ                   | 200       |          | 10,8              | 10,1    | 40,5        | 296,5                            |
| ЙОГУРТ                                      | 60        |          | 1,2               | 0,9     | 1,8         | 28,8                             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                            | 200       |          | 1,5               | 1,3     | 28,9        | 133,3                            |
|                                             |           |          | 15,4              | 23,0    | 83,7        | 612,3                            |
| Обед                                        |           |          |                   |         |             |                                  |
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>СУХОФРУКТАМИ           | 60        |          | 0,8               | 3,7     | 13,2        | 90,9                             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250       |          | 7,9               | 5,2     | 17,4        | 148,0                            |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                      | 100       |          | 13,6              | 10,8    | 3,5         | 189,1                            |
|                                             |           |          |                   |         |             |                                  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                | 150       |          | 2,9               | 5,1     | 19,4        | 135,4                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30        |          | 2,0               | 0,3     | 12,7        | 61,2                             |
| НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                          | 200       |          | 0,1               | 0,1     | 24,3        | 98,5                             |
|                                             |           |          | 28,8              | 25,8    | 100,8       | 775,5                            |
| Полдник                                     |           |          |                   |         |             |                                  |
| ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ                         | 130       |          | 3,5               | 8,9     | 23,8        | 192,6                            |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 200       |          | 5,9               | 5,1     | 9,8         | 110,0                            |
|                                             |           |          | 9,4               | 14,0    | 33,6        | 302,6                            |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                              |           |          | 53,6              | 62,8    | 218,1       | 1 690,4                          |