



МЕНЮ

12 и старше

ДЕНЬ 2

14.01.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45		2,0	11,5	13,5	198,4
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200		10,8	10,2	40,7	297,9
ЙОГУРТ	75		1,5	1,1	2,3	36,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,3	2,4	26,7	142,2
ГРУША	100		0,4	0,3	10,3	47,0
			18,0	25,5	93,5	721,5
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	125		2,3	4,4	22,9	140,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250		10,3	5,7	19,0	168,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		14,0	16,8	21,2	291,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		2,3	0,3	14,8	71,4
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200		0,1		24,2	99,6
			31,3	28,1	117,5	850,2
Полдник						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	170		3,2	9,4	32,6	230,1
РЯЖЕНКА	200		5,8	6,7	8,4	117,1
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206	200	5,8	5	8,4	108,0
			9,0	16,1	41,0	347,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,3	69,7	252,0	1 918,9