



МЕНЮ

12 и старше

ДЕНЬ 5

23.12.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50		2,4	13,4	15,6		192,8
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200		10,8	10,1	40,5		296,5
ЙОГУРТ	75		1,5	1,1	2,3		36,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,3	2,4	26,7		142,2
			18,0	27,0	85,1		667,5
Обед							
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУКТАМИ	100		1,4	6,1	21,9		151,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250		7,9	5,2	17,4		148,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100		13,6	10,8	3,5		189,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180		3,5	6,0	23,2		162,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7		61,2
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		0,1	0,1	24,3		98,5
			30,4	29,2	115,9		875,9
Полдник							
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150		4,2	10,1	28,8		225,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,9	5,1	9,8		110,0
			10,1	15,2	38,6		335,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,5	71,4	239,6		1 878,5