

МЕНЮ 12 и старше

ДЕНЬ 10

27.09.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	160	6,6	7,2	14,3	148,0	
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	9,0	11,1	31,9	263,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	24,5	141,1	
		22,0	21,7	87,7	634,3	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	120	1,8	5,2	15,0	114,2	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	8,1	6,2	20,2	169,4	
МЯСО ДУХОВОЕ	280	15,6	17,7	15,0	281,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,5	0,1	27,3	113,8	
		31,6	30,8	115,1	865,4	
Полдник						
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫИ С СЫРОМ	165	8,0	11,9	26,6	246,7	
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	1,4	0,4	22,1	98,9	
		9,4	12,3	48,7	345,6	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		63,0	64,8	251,5	1 845,3	