

Утверждаю

Директор

Журавкова Лидия Ивановна



МЕНЮ

12 и старше

ДЕНЬ 9

20.03.2025

20.03.2025						
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	5,2	11,8	15,0	187,0	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	10,9	8,8	37,1	271,1	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1,3	22,5	107,3	
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
		18,0	22,3	84,4	612,4	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	2,7	8,2	16,8	154,1	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,2	7,8	25,3	211,8	
КОТЛЕТЫ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУР	100	15,0	8,4	9,3	173,0	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,1	9,6	16,4	164,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,3	0,1	34,5	139,0	
		33,8	35,0	118,6	926,4	
Полдник						
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	150	6,6	9,6	36,2	257,6	
КЕФИР С САХАРОМ	200	5,8	5,0	19,1	150,3	
		12,4	14,6	55,3	407,9	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		64,2	71,9	258,3	1 946,7	