

**МЕНЮ****12 и старше****ДЕНЬ 5****06.05.2025**

| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                     |           |          |                   |         |             |                                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 50        |          | 2,4               | 13,4    | 15,6        | 192,8                            |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ                   | 200       |          | 10,8              | 10,1    | 40,5        | 296,5                            |
| ЙОГУРТ                                      | 75        |          | 1,5               | 1,1     | 2,3         | 36,0                             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                  | 200       |          | 3,3               | 2,4     | 26,7        | 142,2                            |
|                                             |           |          | 18,0              | 27,0    | 85,1        | 667,5                            |
| Обед                                        |           |          |                   |         |             |                                  |
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>СУХОФРУКТАМИ           | 100       |          | 1,4               | 6,1     | 21,9        | 151,2                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250       |          | 7,9               | 5,2     | 17,4        | 148,0                            |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                      | 100       |          | 13,6              | 10,8    | 3,5         | 189,1                            |
|                                             |           |          |                   |         |             |                                  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                | 180       |          | 3,5               | 6,0     | 23,2        | 162,4                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30        |          | 2,0               | 0,3     | 12,7        | 61,2                             |
| НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                          | 200       |          | 0,1               | 0,1     | 24,3        | 98,5                             |
|                                             |           |          | 30,4              | 29,2    | 115,9       | 875,9                            |
| Полдник                                     |           |          |                   |         |             |                                  |
| МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА                         | 150       |          | 4,2               | 10,1    | 28,8        | 225,1                            |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 200       |          | 5,9               | 5,1     | 9,8         | 110,0                            |
|                                             |           |          | 10,1              | 15,2    | 38,6        | 335,1                            |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                              |           |          | 58,5              | 71,4    | 239,6       | 1 878,5                          |