

Утверждаю

Директор

Журавкова Лидия Ивановна

**МЕНЮ****12 и старше****ДЕНЬ 5****31.01.2025**

31.01.2025						
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,4	13,4	15,6	192,8	
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	10,8	10,1	40,5	296,5	
ЙОГУРТ	75	1,5	1,1	2,3	36,0	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,4	26,7	142,2	
		18,0	27,0	85,1	667,5	
Обед						
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУКТАМИ	100	1,4	6,1	21,9	151,2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	7,9	5,2	17,4	148,0	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,6	10,8	3,5	189,1	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	3,5	6,0	23,2	162,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,1	0,1	24,3	98,5	
		30,4	29,2	115,9	875,9	
Полдник						
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	4,2	10,1	28,8	225,1	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110,0	
		10,1	15,2	38,6	335,1	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		58,5	71,4	239,6	1 878,5	