

Утверждаю
Директор
Журавкова Лидия Ивановна



МЕНЮ

7-11

ДЕНЬ 10

01.07.2025

ДЕНЬ 10							01.07.2025
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	6,6	7,2	14,3	148,0	
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		200	7,2	8,9	25,5	210,9	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8	
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,8	3,0	24,5	141,1	
			18,9	19,3	72,8	540,8	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ		60	0,9	2,6	9,5	65,0	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		200	8,1	6,2	20,2	169,4	
МЯСО ДУХОВОЕ		250	13,9	15,8	13,4	251,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ		200	0,5	0,1	27,3	113,8	
			29,0	26,3	108,0	786,0	
Полдник							
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ		165	8,0	11,9	26,6	246,7	
СОК ВИШНЕВЫЙ		200	1,4	0,4	22,1	98,9	
			9,4	12,3	48,7	345,6	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,3	57,9	229,5	1 672,4	