



**МЕНЮ**

**7-11**

**ДЕНЬ 10**

**17.06.2025**

| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |                | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|----------------|----------------------------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                  |
| Завтрак                                     |           |          |                   |         |                |                                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 60        |          | 6,6               | 7,2     | 14,3           | 148,0                            |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                         | 200       |          | 7,2               | 8,9     | 25,5           | 210,9                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20        |          | 1,3               | 0,2     | 8,5            | 40,8                             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200       |          | 3,8               | 3,0     | 24,5           | 141,1                            |
|                                             |           |          | 18,9              | 19,3    | 72,8           | 540,8                            |
| Обед                                        |           |          |                   |         |                |                                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕННЫМИ     | 60        |          | 0,9               | 2,6     | 9,5            | 65,0                             |
| СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 200       |          | 8,1               | 6,2     | 20,2           | 169,4                            |
| МЯСО ДУХОВОЕ                                | 250       |          | 13,9              | 15,8    | 13,4           | 251,4                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 40        |          | 2,6               | 0,4     | 17,0           | 81,6                             |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                        | 200       |          | 0,5               | 0,1     | 27,3           | 113,8                            |
|                                             |           |          | 29,0              | 26,3    | 108,0          | 786,0                            |
| Полдник                                     |           |          |                   |         |                |                                  |
| КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ                  | 165       |          | 8,0               | 11,9    | 26,6           | 246,7                            |
| СОК ВИШНЕВЫЙ                                | 200       |          | 1,4               | 0,4     | 22,1           | 98,9                             |
|                                             |           |          | 9,4               | 12,3    | 48,7           | 345,6                            |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                              |           |          | 57,3              | 57,9    | 229,5          | 1 672,4                          |