

**МЕНЮ****7-11****ДЕНЬ 4****23.06.2025**

		23.06.2025				
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		50	4,5	4,5	7,4	88,0
КАША ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ		200	8,0	9,6	39,3	278,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,1	2,4	16,2	99,5
			15,6	16,5	69,2	490,9
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ		60	0,9	6,1	4,6	77,9
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ		200	7,4	8,9	16,7	176,5
РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ)		250	14,1	10,2	27,1	256,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,5		27,0	110,0
			27,3	26,9	103,8	769,0
Полдник						
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ		150	7,3	10,8	24,3	225,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		200	1,0	0,2	19,2	92,0
			8,3	11,0	43,5	317,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,2	54,4	216,5	1 576,9