

Утверждаю

Директор
Журавкова Лидия Ивановна

МЕНЮ

12 и старше

ДЕНЬ 2

19.06.2025

19.06.2025						
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		45	2,0	11,5	13,5	198,4
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ		200	10,8	10,2	40,7	297,9
ЙОГУРТ		75	1,5	1,1	2,3	36,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,3	2,4	26,7	142,2
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
			18,0	25,5	93,5	721,5
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		125	2,3	4,4	22,9	140,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)		250	10,3	5,7	19,0	168,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		280	14,0	16,8	21,2	291,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ		200	0,1		24,2	99,6
			31,3	28,1	117,5	850,2
Полдник						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ		170	3,2	9,4	32,6	230,1
РЯЖЕНКА		200	5,8	6,7	8,4	117,1
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206	200	5,8	5	8,4	108,0
			9,0	16,1	41,0	347,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,3	69,7	252,0	1 918,9