

**МЕНЮ****12 и старше****ДЕНЬ 5****24.06.2025**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50		2,4	13,4	15,6	192,8
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200		10,8	10,1	40,5	296,5
ЙОГУРТ	75		1,5	1,1	2,3	36,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,3	2,4	26,7	142,2
			18,0	27,0	85,1	667,5
Обед						
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУКТАМИ	100		1,4	6,1	21,9	151,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250		7,9	5,2	17,4	148,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100		13,6	10,8	3,5	189,1
Полдник						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180		3,5	6,0	23,2	162,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		0,1	0,1	24,3	98,5
			30,4	29,2	115,9	875,9
Всего за день:						
			58,5	71,4	239,6	1 878,5